

Colonoscopia

¿Qué es la colonoscopia?

La colonoscopia es un estudio que puede prevenir el cáncer de colon o detectar el cáncer en una etapa temprana, cuando es más fácil de curar. El estudio es realizado por un médico capacitado para detectar y extirpar los pólipos del intestino grueso (colon) y comprobar si hay signos de cáncer. Los pólipos son crecimientos benignos (no cancerosos) dentro del intestino. Algunos tipos de pólipos pueden convertirse en cáncer, de modo que es importante extraerlos cuando son detectados.

Para estudiar el colon se utiliza un tubo delgado y flexible denominado colonoscopio que se desliza fácilmente a través del colon. Tiene una luz y una cámara y también puede tener una herramienta para extirpar los pólipos o extraer células para realizar exámenes posteriores.

Antes de la colonoscopia

Para que el médico pueda estudiar el colon, éste debe estar limpio y libre de heces (popó). Antes de realizar el examen, es necesario limpiar el colon (preparación del colon) bebiendo una solución especial que actúa como laxante. Esta preparación del colon a menudo provoca deposiciones frecuentes y diarrea. Es mejor que se quede en su casa durante este tiempo debido a que necesitará ir al baño a menudo.

La preparación del colon también puede incluir beber únicamente líquidos incoloros y no consumir ningún alimento el día anterior a la realización del examen. La preparación del colon tarda 1 ó 2 días, según lo que le indique el médico. Si cree que la preparación del colon que le ha indicado el médico resultará demasiado ardua, no deje de preguntar acerca de las otras opciones disponibles para la preparación del colon.

El día en que se realice la colonoscopia, le harán tomar un medicamento que le provocará somnolencia. El examen no duele. La mayoría de las personas que se lo realizan no recuerdan nada acerca del examen dado que están levemente adormecidos.

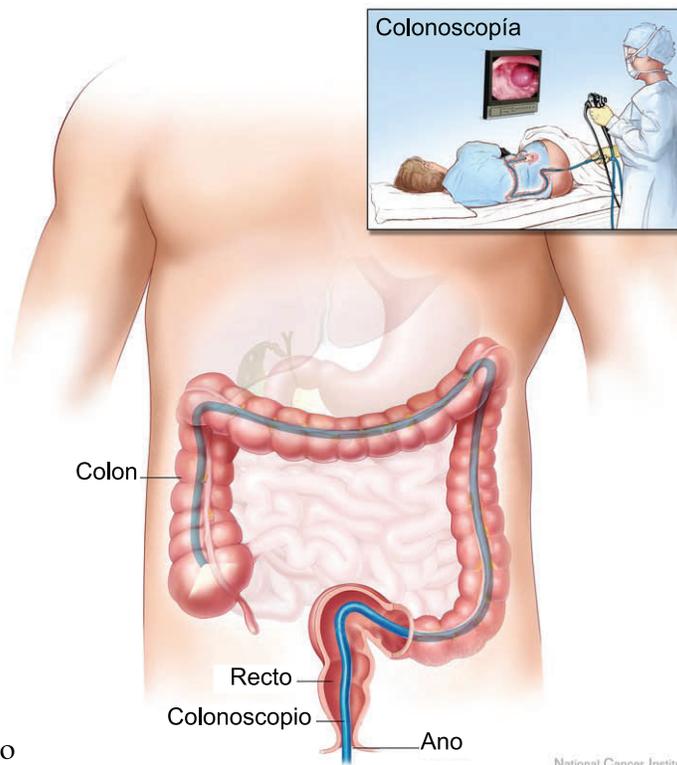
Después de la colonoscopia

Después de realizarse el examen, permanecerá en el área de recuperación hasta que esté completamente despierto. Planee estar en el consultorio del médico durante alrededor de 2 horas. Es normal tener calambres leves o gases durante alrededor de una hora. Alguien deberá acompañarlo a su casa porque estará somnoliento debido a la medicina que le hicieron tomar antes de realizarle el examen. Si no hay ninguna persona que pueda acompañarlo a su casa, informe acerca de esto mientras esté en el consultorio del médico.

Cuando llegue a su casa, haga reposo durante el resto del día. Si tiene niños pequeños que cuidar, se recomienda que le pida a alguna persona que le ayude a hacerlo. No vaya a trabajar ni haga actividades que impliquen esfuerzos como, por ejemplo, trabajos de jardinería o pasar la aspiradora. Al día siguiente debería poder reanudar sus actividades normales.

Para obtener más información acerca de la colonoscopia:

- Servicio de información del Cáncer del Instituto Nacional del Cáncer 1-800-4-CANCER o www.cancer.gov
- www.metrokc.gov/health/colon



National Cancer Institute